

KM Oslo og Akershus

Stevnerapport

Navn: KM Oslo og Akershus

Sted: Oslo

Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb

Dato: 13.09.2019 - 15.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar På sprint finaler er det satt opp krets finaler, Oslo i finale heat 1 og Akershus i finale heat 2

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-10

200 m

Heat: 1

Vind: +2.8

431	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	31,30
339	Chika Jonathan Okeke	(12)	Bøler IF	33,39
378	Emil Langeland	(09)	Heggedal IL	36,68
575	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	33,87

Heat: 2

Vind: +3.0

524	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	34,16
433	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	35,89
379	Filip Olof Olander Ejdors	(09)	Heggedal IL	34,38
376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	31,78

G-10

600 m

376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,07,83
379	Filip Olof Olander Ejdors	(09)	Heggedal IL	2,10,21
524	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	2,11,51
378	Emil Langeland	(09)	Heggedal IL	2,12,74
540	Thorbjørn Forbord Jacobsen	(09)	Tyrving IL	1,59,49

G-10

Høyde

376	Vetle Lier	(10)	Gro Ruddalen Friidrettskl	0,95		
0,90	0,95	1,00				
o	xo	xxx				
379	Filip Olof Olander Ejdors	(09)	Heggedal IL	1,10		
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	o	xo	xxx
431	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	1,25		
1,10	1,15	1,20	1,25	1,27		
o	xo	xo	o	xxx		
378	Emil Langeland	(09)	Heggedal IL	0,95		
0,85	0,90	0,95	1,00			
o	o	o	xxx			

G-10

Liten Ball

150gr

379	Filip Olof Olander Ejdors	(09)	Heggedal IL	30,51
28,14	30,51	29,07	29,02	
378	Emil Langeland	(09)	Heggedal IL	23,00
19,8	23,00	21,46	16,82	
575	Fredrik Kvarberg Henriksen	(09)	Ås IL	20,59
20,32	-	18,48	20,59	

G-11

200 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	413	Benjamin Breger Ask	(08)	Kjelsås IL	32,48
2	516	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Ski IL Friidrett	33,24
3	492	Noah Larsen Børresen	(08)	Romerike Friidrett	34,90

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-11

200 m

4 415 Alexander Schjerven Jernberg (08) Lambertseter IF 36,29

Heat: 2

Vind: +2.8

1 375 Thulaxshan Siva (08) Groruddalen Friidrettskl 29,66
2 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 32,58
3 423 Phillip The Diep (08) Lambertseter IF 32,65
4 420 Mats Klungland (08) Lambertseter IF 33,37
5 335 Lars Rynning Borander (08) Bækkelagets SK 35,18
6 358 Fredrik Johnsen Borgeteien (08) Groruddalen Friidrettskl 37,72

Heat: 3

Vind: +3.8

1 430 Casey Ferdinand Felde (09) Lørenskog Friidrettslag 29,09
2 435 Nilas Salvesen Marcussen (08) Lørenskog Friidrettslag 31,51
3 440 William Chhang Bowitz (09) Lørenskog Friidrettslag 31,92
4 303 Olve Herstad Elvenes (08) Asker Sk. Friidrett 34,30

Plassering Totalt

1	430	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog Friidrettslag	29,09
2	375	Thulaxshan Siva	Groruddalen Friidrettsklubb	29,66
3	435	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	31,51
4	440	William Chhang Bowitz	Lørenskog Friidrettslag	31,92
5	413	Benjamin Breger Ask	Kjelsås IL	32,48
6	386	Even Bogen Nørjordet	IL Koll	32,58
7	423	Phillip The Diep	Lambertseter IF	32,65
8	516	Tarun Gurudutt Verma	Ski IL Friidrett	33,24
9	420	Mats Klungland	Lambertseter IF	33,37
10	303	Olve Herstad Elvenes	Asker Sk. Friidrett	34,30
11	492	Noah Larsen Børresen	Romerike Friidrett	34,90
12	335	Lars Rynning Borander	Bækkelagets SK	35,18
13	415	Alexander Schjerven Jernberg	Lambertseter IF	36,29
14	358	Fredrik Johnsen Borgeteien	Groruddalen Friidrettsklubb	37,72

G-11

600 m

1 458 Martin Sølberg Tjelle (08) Nittedal IL 1,46,62
2 552 Andreas Fyksen Aas (08) Vidar, Sportsklubben 1,46,85
3 554 Eirik Kaas Strande (08) Vidar, Sportsklubben 1,49,01
4 375 Thulaxshan Siva (08) Groruddalen Friidrettskl 1,49,08
5 555 Fredrik Fyksen Aas (08) Vidar, Sportsklubben 1,54,34
6 445 Benjamin Weydahl Andersen (08) Nittedal IL 1,54,46
7 420 Mats Klungland (08) Lambertseter IF 2,05,00
8 303 Olve Herstad Elvenes (08) Asker Sk. Friidrett 2,05,04
9 492 Noah Larsen Børresen (08) Romerike Friidrett 2,06,87
10 386 Even Bogen Nørjordet (08) IL Koll 2,11,06
413 Benjamin Breger Ask (08) Kjelsås IL DNF

G-11

Høyde

1	303	Olve Herstad Elvenes	(08) Asker Sk. Friidrett	1,25
		1,05 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o o	o xxx	
1	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08) Lørenskog Friidrettslag	1,25
		1,15 1,10 1,15 1,20	1,25 1,30	
		o o o o	o xxx	
3	492	Noah Larsen Børresen	(08) Romerike Friidrett	1,15
		0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20	
		o o o o	o xo xxx	

G-11

Høyde

3	386	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	o	o	o	xo xxx
5	423	Phillip The Diep	(08)	Lambertseter IF	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o	xo xxx
6	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	1,10
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
	o	o	o	o	o xxo xxx
7	420	Mats Klungland	(08)	Lambertseter IF	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo	xxx

G-11

Spyd

400gr

1	420	Mats Klungland	(08)	Lambertseter IF	19,48
	16,27	19,48	14,83	14,10	12,58
2	489	Linus Kristian Kjølberg	(08)	Romerike Friidrett	17,67
	16,92	17,67	14,53	15,44	16,67
3	435	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	16,02
	11,95	13,75	11,48	13,59	14,05
4	303	Olve Herstad Elvenes	(08)	Asker Sk. Friidrett	14,87
	14,87	13,56	13,39	9,90	12,26
5	415	Alexander Schjerven Jernberg	(08)	Lambertseter IF	14,58
	11,61	14,58	13,79	11,64	9,54
6	351	Aron Mamo Gemechu	(08)	Grovdalen Friidrettskl	10,59
	7,16	5,73	8,58	10,59	9,40

G-12

200 m

Heat: 1

Vind: +2.6

1	61	Edvin Rooth	(07)	Lambertseter IF	28,40
2	532	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	28,62
3	475	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	31,55
4	421	Noah Ruben	(07)	Lambertseter IF	33,58
5	510	Elias Rian	(07)	Ski IL Friidrett	36,46

Heat: 2

Vind: +0.4

1	377	Zion Narciso Ramirez	(07)	Grovdalen Friidrettskl	26,61
2	381	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	26,80
3	501	Casper Fossen Brustad	(07)	Rustad IL	27,31
4	356	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Grovdalen Friidrettskl	27,95
5	401	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	29,99
6	27	Borgar Mæland	(07)	Rustad IL	31,17

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-12

200 m

Plassering Totalt

1	377	Zion Narciso Ramirez	Groruddalen Friidrettsklubb	26,61
2	381	Julian Zhang Førsund	Hvam IL	26,80
3	501	Casper Fossen Brustad	Rustad IL	27,31
4	356	Elijah Narciso Ramirez	Groruddalen Friidrettsklubb	27,95
5	61	Edvin Rooth	Lambertseter IF	28,40
6	532	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	28,62
7	401	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	29,99
8	27	Borgar Mæland	Rustad IL	31,17
9	475	Nicholas Reklev	Raumnes & Årnes IL	31,55
10	421	Noah Ruben	Lambertseter IF	33,58
11	510	Elias Rian	Ski IL Friidrett	36,46

G-12

600 m

1	436	Sondre Søgård Lehmann	(07) Lørenskog Friidrettslag	1,49,15
2	405	Sondre Strande Omland	(07) IL Koll	1,49,27
3	503	Emil August Longva	(07) Rustad IL	1,49,72
4	507	Oskar P. Barland	(07) Rustad IL	1,51,67
5	390	Jacob Bergene	(07) IL Koll	1,58,03

G-12

Høyde

1	475	Nicholas Reklev	(07) Raumnes & Årnes IL	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,33	
		o o o o	xxx	
2	469	Jonas Mæland Rosholt	(07) Oppegård IL	1,10
		1,10 1,15		
		o -		
3	510	Elias Rian	(07) Ski IL Friidrett	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		xo o xxo xxx		

G-12

Spyd

400gr

1	61	Edvin Rooth	(07) Lambertseter IF	35,41
		32,57 33,26 35,41 x	29,27 34,03	
2	475	Nicholas Reklev	(07) Raumnes & Årnes IL	26,71
		22,18 26,71 25,05 26,13	24,84 x	
3	531	Magnus Lundberg	(07) Tyrving IL	25,06
		x x 23,85 23,67	21,75 25,06	
4	550	Jacob Egeberg Holm	(07) Vestby IL	23,97
		23,50 22,55 23,97 22,84	20,57 20,31	
5	510	Elias Rian	(07) Ski IL Friidrett	18,58
		13,14 13,83 13,96 14,48	14,90 18,58	

G-13

200 m

Vind: +0.1

1	581	Christian Wright	(06) Tyrving IL	25,66
2	417	Gabriel Berndtsson Sanders	(06) Lambertseter IF	25,98
3	346	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06) Groruddalen Friidrettskl	27,23

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-13

200 m

4	372	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	27,75
5	530	Lukas Pujol Hollund	(06)	Tyrving IL	29,24
6	523	Håvard Rekve Lian	(06)	Tyrving IL	31,68

G-13

600 m

1	560	Iver Hjelbak-Eriksen	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,40,34
2	444	Benjamin Røssum Jensen	(06)	Nittedal IL	1,40,58
3	576	Håkon Emiil Heir	(06)	Ås IL	1,40,91
4	572	Torjus Brusveen-Jensen	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,41,42
5	538	Sindre Haslestad Axelsen	(06)	Tyrving IL	1,46,13
6	530	Lukas Pujol Hollund	(06)	Tyrving IL	1,47,41
7	523	Håvard Rekve Lian	(06)	Tyrving IL	1,55,08
8	450	Fredrik Nilssen	(06)	Nittedal IL	1,57,01

G-13

Høyde

1	477	Brede Klokkerud Hella	(06)	Romerike Friidrett	1,33		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,35
	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	513	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	1,20		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	xxx		

G-13

Spyd

400gr

1	551	Alan Lee Graadahl	(06)	Vidar, Sportsklubben	33,41		
	x	33,41	28,05	28,67	29,11	31,91	
2	513	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	32,35		
	31,67	x	x	31,55	x	32,35	
3	477	Brede Klokkerud Hella	(06)	Romerike Friidrett	25,53		
	20,74	25,53	22,14	x	24,15	21,20	

G-14

200 m

Heat: 1

Vind: +2.4

1	326	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	25,04
2	328	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	25,78
3	404	Simen Fritsvold	(05)	IL Koll	26,22
4	570	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	26,32
5	394	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	27,45

Heat: 2

Vind: -0.5

1	474	Michael Reklev	(05)	Raumnes & Årnes IL	26,30
2	521	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	26,74
3	473	Joachim del Rosario Lauritsen	(05)	Raumnes & Årnes IL	27,71

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-14

200 m

Plassering Totalt

1	326	Thai Drager	BUL, IL i	25,04
2	328	Trygve Ilseng	BUL, IL i	25,78
3	404	Simen Fritsvold	IL Koll	26,22
4	474	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL	26,30
5	570	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben	26,32
6	521	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	26,74
7	394	Lars Wold Møller	IL Koll	27,45
8	473	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes & Årnes IL	27,71

G-14

600 m

1	326	Thai Drager	(05) BUL, IL i	1,38,84
2	561	Jens Kristian Aas	(05) Vidar, Sportsklubben	1,39,32
3	567	Mikkel Bakken	(05) Vidar, Sportsklubben	1,40,32
4	394	Lars Wold Møller	(05) IL Koll	1,42,64
5	382	Andreas Wiesener Haga	(05) IL Koll	1,49,42

G-14

Høyde

1	474	Michael Reklev	(05) Raumnes & Årnes IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,71	
		o o xo xo	xxx	
2	473	Joachim del Rosario Lauritsen	(05) Raumnes & Årnes IL	1,50
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50 1,55	
		o o o o	o o xxx	
3	328	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o o	xo xxx	
3	511	Elias Aaslid	(05) Ski IL Friidrett	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o o	xo xxx	
5	517	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40	1,45 1,50	
		o o o xxo	xxo xxx	

G-14

Spyd

600gr

1	311	Eric Christopher Becklund	(05) BUL, IL i	40,63
		37,30 40,63 31,00		
2	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	31,87
		28,78 x 27,97 29,34	x 31,87	
3	511	Elias Aaslid	(05) Ski IL Friidrett	28,48
		x 27,22 22,36 x	x 28,48	
4	517	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	26,13
		24,97 23,72 26,13 x	x x	

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: -0.1

1	302	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	24,95
2	476	Benjamin Owusu	(04) Romerike Friidrett	25,96

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-15

200 m

Heat: 2

Vind: +2.5

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	23,34
2	305	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	BUL, IL i	24,11
3	323	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	25,25
4	350	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	25,49
	425	Simon Endalew	(04)	Lambertseter IF	DQ:R162,6

Plassering Totalt

1	347	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	23,34
2	305	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i	24,11
3	302	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett	24,95
4	323	Simon Stornes	BUL, IL i	25,25
5	350	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	25,49
6	476	Benjamin Owusu	Romerike Friidrett	25,96
	425	Simon Endalew	Lambertseter IF	DQ:R162,6

G-15

800 m

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	2,19,58
2	543	Erlend Magnus Hombles	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,24,52
3	318	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	2,31,75
	305	Aksel Moen-Kristiansen	(04)	BUL, IL i	DNS

G-15

Høyde

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	1,50			
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
1	350	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	1,50			
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
		o	o	xxo	xxo	xxx		

G-15

Spyd

600gr

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	46,67		
		42,85	x	42,49	x	42,12	46,67
2	350	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	23,35		
		20,84	23,35	21,02	18,30	x	x

G-15

Tresteg

1	347	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,85		
		-1,3	nvi	-0,9			
		x	11,45	x	11,85	x	11,55
2	350	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	8,96		
		-1,5	-1,8	+1,3			
		x	8,55	x	x	8,46	8,96

G-16

200 m

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	320	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	24,27
2	68	Knut Werg-Olsen	(03)	Jotun IL	u.k. 24,52
3	364	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	25,34
4	306	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	25,58

Heat: 2

Vind: +1.0

1	497	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	23,18
2	442	Mads Gravrák Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	24,22
3	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	24,34

G-16

800 m

1	569	Sander Dybwad Mathiesen	(03)	Vidar, Sportsklubben	2,14,32
2	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	2,19,20

G-16

Høyde

1	537	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,71			
		o o o xx-			
2	497	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	1,50
		1,30 1,35 1,40 1,45		1,50 1,55	
		o o xo o		o xxx	
3	490	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	1,45
		1,25 1,30 1,35 1,40		1,45 1,50	
		o o o o		o xxx	

G-16

Spyd

700gr

1	320	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	24,52
		x 24,52 15,09 x		x x	
2	306	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	18,69
		14,31 x x 18,69		15,48 x	

G-16

Tresteg

1	320	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,47
		- - - -1,3		-1,5 -3,3	
				11,47 11,12	
2	306	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	10,70
		-0,2 +0,1 -4,6 -0,3		-3,1 -0,3	
		10,60 10,50 9,80 10,43		10,70 10,54	

J-10

200 m

Heat: 1

Vind: +0.1

448	Elli Skjærvik Mork	(09)	Nittedal IL	36,96
-----	--------------------	------	-------------	-------

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-10

200 m

462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	31,92
416	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09)	Lambertseter IF	37,43
573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	35,52

Heat: 2

Vind: -1.1

344	Una Traet-Akermann	(09)	Eiker-Kvik, IF	36,72
368	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	38,44
341	Rikke Nørstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	40,78
399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	33,38

J-10

600 m

399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	1,59,54
452	Ingrid Skaar	(09)	Nittedal IL	2,04,99
462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	2,01,37
573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	2,13,97
343	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	2,08,72

J-10

Kule

2,0kg

573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	4,37
	4,22 4,16 3,77			
343	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvik, IF	5,72
	5,38 5,65 5,72			
448	Elli Skjærvik Mork	(09)	Nittedal IL	5,38
	5,11 5,19 2,34			
344	Una Traet-Akermann	(09)	Eiker-Kvik, IF	5,32
	4,96 4,23 5,20			
399	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	5,24
	- 5,24 5,16			
518	Martine Rooth	(09)	Tjalve, IK	6,37
	6,30 6,03 6,37			

J-10

Lengde

573	Alise Haugen Seiersten	(09)	Ås IL	2,98
	+1,5 +2,4 -0,6			
	2,78 x 2,98 2,91			
427	Abiramy Kokilan	(09)	Lørenskog Friidrettslag	2,93
	+0,0 -2,6 +2,1 -0,6			
	2,89 2,93 2,89 2,82			
341	Rikke Nørstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	2,60
	-0,1 +3,4 +2,5			
	2,60 2,52 2,49 x			
344	Una Traet-Akermann	(09)	Eiker-Kvik, IF	3,16
	+1,6 +3,4 -0,2			
	2,96 3,16 3,06 3,11			
368	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	3,76
	+1,9 +1,9 +2,1 +3,2			
	3,69 3,76 3,48 3,59			
451	Ingeborg Jacobsen	(09)	Nittedal IL	2,82
	+3,0 +0,3 +1,3 +0,4			
	2,82 2,57 2,53 2,79			

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-10

Lengde

343	Tuva Traet-Akermann	(10)	Eiker-Kvikk, IF	2,99
-0,9		+0,1	+4,0	
2,64	x	2,80	2,99	
449	Emily Skeie-Lebreux	(09)	Nittedal IL	3,14
+2,3	+0,2	+0,4	+1,7	
2,88	2,73	2,69	3,14	
462	Sofie Bjerva Johnskareng	(09)	Nittedal IL	3,61
-0,8	+2,2	+0,4		
3,61	3,60	3,53	3,52	

J-11

200 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	30,06
2	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Oppegård IL	30,42
3	529	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	31,33

J-11

600 m

1	437	Torborg Amalie Hegna	(08)	Lørenskog Friidrettslag	2,10,14
2	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	2,16,48

J-11

Kule

2,0kg

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	7,27
7,27	7,01	6,71	6,88	6,89	6,78
2	367	Mathea Moen Aarø	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	7,01
7,01	6,26	6,30	6,07	5,91	6,11
3	529	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	6,86
6,75	6,77	6,69	6,07	6,86	6,50

J-11

Lengde

1	370	Oda Lier	(08)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,51
+0,0	-1,20		-1,20	+1,10	+1,40
4,20	3,96	4,23	4,36	4,51	4,38
2	529	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	4,51
+0,0			+0,5	-2,20	-0,30
4,28	4,34	4,51	4,36	4,29	4,32
3	470	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Oppegård IL	3,78
+0,0			+1,0	-0,30	+1,8
3,78	-	3,50	3,47	3,58	3,78
4	466	Åste Anna Reistad	(08)	Nittedal IL	3,42
+0,0				+1,50	-0,40
3,17	3,24	3,23	-	3,42	3,32

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: +2.2

1	486	Jenny Østby Skaar	(07)	Romerike Friidrett	30,66
---	-----	-------------------	------	--------------------	-------

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-12

200 m

2	574	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	30,96
3	478	Eilen Maldal	(07) Romerike Friidrett	31,63
4	514	Jasmin Skeie	(07) Ski IL Friidrett	32,87
	342	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvik, IF	u.k. 29,24

Heat: 2

Vind: +1.1

1	316	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	28,13
2	562	Laura Koubova Tangen	(07) Vidar, Sportsklubben	28,86
3	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07) BUL, IL i	30,08
4	553	Eilidh Barbo Macleod	(07) Vidar, Sportsklubben	31,24
5	345	Abisha Thiruchelvam	(07) Groruddalen Friidrettskl	35,22

Heat: 3

Vind: +1.3

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	28,26
2	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	28,27
3	472	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	29,60
4	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	31,02
5	480	Fride Skurdal Stave Botnen	(07) Romerike Friidrett	31,52
6	515	Sofia Cecilia Underland	(07) Ski IL Friidrett	32,69

Plassering Totalt

1	316	Lilje Lopes Patey	BUL, IL i	28,13
2	304	Susanne Tveit Amundsen	Asker Sk. Friidrett	28,26
3	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL	28,27
4	562	Laura Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	28,86
5	472	Frida Rimstad	Raumnnes & Årnes IL	29,60
6	308	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL, IL i	30,08
7	486	Jenny Østby Skaar	Romerike Friidrett	30,66
8	574	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL	30,96
9	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett	31,02
10	553	Eilidh Barbo Macleod	Vidar, Sportsklubben	31,24
11	480	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett	31,52
12	478	Eilen Maldal	Romerike Friidrett	31,63
13	515	Sofia Cecilia Underland	Ski IL Friidrett	32,69
14	514	Jasmin Skeie	Ski IL Friidrett	32,87
15	345	Abisha Thiruchelvam	Groruddalen Friidrettsklubb	35,22
	342	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvik, IF	u.k. 29,24

J-12

600 m

1	557	Ida Marie Sirevåg Nordengen	(07) Vidar, Sportsklubben	1,44,80
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	1,46,27
3	342	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvik, IF	u.k. 1,47,20
4	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07) BUL, IL i	1,48,96
5	409	Ida Emilia Kavli	(07) Jutul, IL	1,50,21
6	398	Luisa Luna Galteland	(07) IL Koll	1,50,62
7	447	Eline Skaar	(07) Nittedal IL	1,53,93
8	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	2,00,25
9	402	Petra Helene Bell	(07) IL Koll	2,06,57
10	515	Sofia Cecilia Underland	(07) Ski IL Friidrett	2,10,63
11	478	Eilen Maldal	(07) Romerike Friidrett	2,15,18

J-12

Diskos

0,6kg

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	32,68		
	29,24	29,56	x	x	29,86	32,68

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-12

Diskos

0,6kg

2	480	Fride Skurdal Stave Botnen	(07) Romerike Friidrett	20,19
	x	20,19 18,41 x	17,97 18,11	
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	17,23
		13,78 14,28 14,66 16,32	17,23 15,13	
4	402	Petra Helene Bell	(07) IL Koll	12,83
	x	12,83 x 11,77	x 11,62	
	342	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvikk, IF	u.k. 25,89
	x	25,47 25,89 20,74	x 21,97	

J-12

Kule

2,0kg

1	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	10,55
		10,49 10,55 10,02 9,92	- -	
2	472	Frida Rimstad	(07) Raumnnes & Årnes IL	9,44
		8,09 8,45 8,20 9,44	9,28 8,82	
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	8,26
		8,26 7,59 7,60 7,52	7,04 7,77	
4	480	Fride Skurdal Stave Botnen	(07) Romerike Friidrett	8,03
		7,08 6,92 6,51 7,34	7,83 8,03	
5	402	Petra Helene Bell	(07) IL Koll	6,80
		6,65 6,80 6,58 6,53	6,27 -	
	342	Maja Traet-Akermann	(07) Eiker-Kvikk, IF	u.k. 10,29
		9,51 10,29 9,74 9,47	9,02 9,83	

J-12

Lengde

1	455	Linnea Marie Zacho Bratteng	(07) Nittedal IL	4,58
		+1,5 +1,6 +1,3 +1,2	+1,8 +0,8	
		4,52 4,12 4,41 4,49	4,39 4,58	
2	304	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	4,49
		+1,7	+1,7	
	x	4,46 x x	x 4,49	
3	491	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	4,28
		+1,7 +1,6 -0,4	+1,1	
	x	3,92 4,01 4,28	4,26 x	
4	316	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	4,15
		-1,3 +0,3 +1,4 +0,2	+2,1 +2,9	
		3,96 3,97 3,74 3,91	4,15 3,88	
5	486	Jenny Østby Skaar	(07) Romerike Friidrett	4,00
		+4,6 +0,6 +2,9 +1,4	+2,0 +0,4	
		3,84 3,58 3,57 3,47	4,00 3,61	
6	481	Geetaa Ratinam	(07) Romerike Friidrett	3,96
		+0,1 -0,1 +1,8	+4,0 +2,2	
		3,96 x 3,64 3,76	3,71 3,89	
7	574	Anna Reisæter Overvoll	(07) Ås IL	3,87
		-0,4 +1,5 +1,7 +1,5	+1,2 -2,0	
		3,84 3,74 3,84 3,80	3,87 3,71	
8	515	Sofia Cecilia Underland	(07) Ski IL Friidrett	3,83
		+0,9 +1,5 +0,7 +1,6	+5,2 +3,0	
		3,71 3,82 3,48 3,83	3,72 3,34	
9	308	Aurora Kristiansen Langbakk	(07) BUL, IL i	3,68
		+0,5 +1,3 -0,6 +1,9	+3,8 +1,1	
		3,31 3,68 3,60 3,62	3,54 3,47	
10	478	Eilen Maldal	(07) Romerike Friidrett	3,59
		+0,3 +2,9 +0,0	+2,2	
	x	3,52 3,33 3,59	x 3,37	

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-12

Lengde

11	514	Jasmin Skeie			(07) Ski IL Friidrett	3,46
		-1,4	-0,5			
	x	3,46	3,46			
12	345	Abisha Thiruchelvam			(07) Groruddalen Friidrettskl	3,15
		+1,4	+2,7	+1,0		
	2,91	x	3,15	2,87	x	2,69
13	402	Petra Helene Bell			(07) IL Koll	3,13
		+2,1	+0,8			
	x	2,13	3,13	x	3,09	x

J-13

200 m

Vind: +2.7

1	498	Sofia Chayanis Aamillom			(06) Romerike Friidrett	26,71
2	332	Camilla Galarde Arma Hellum			(06) Bækkelagets SK	26,76
3	446	Cassandra Ødegård Nilsen			(06) Nittedal IL	26,96
4	62	Signe Blomfeldt			(06) Lambertseter IF	30,99
6	577	Mari Kvarberg Henriksen			(06) Ås IL	32,82

J-13

600 m

1	498	Sofia Chayanis Aamillom			(06) Romerike Friidrett	1,46,09
2	558	Ingrid Solheim			(06) Vidar, Sportsklubben	1,49,16
3	337	Selma Caroline Wahl			(06) Bækkelagets SK	1,53,35

J-13

Diskos

0,6kg

1	446	Cassandra Ødegård Nilsen			(06) Nittedal IL	32,98
		23,89	26,05	24,00	32,98	
					23,83	-
2	332	Camilla Galarde Arma Hellum			(06) Bækkelagets SK	26,21
		18,45	26,21	-	-	
					22,69	-

J-13

Kule

2,0kg

446	Cassandra Ødegård Nilsen				(06) Nittedal IL	12,22
	10,99	10,85	12,22	12,10	11,63	11,70
548	Eli Nyagydyh Otwel Ding				(06) Vestby IL	9,98
	7,87	8,85	8,83	9,59	8,52	9,98
498	Sofia Chayanis Aamillom				(06) Romerike Friidrett	10,41
	-	9,95	10,41	10,03	10,37	10,33
332	Camilla Galarde Arma Hellum				(06) Bækkelagets SK	10,46
	-	8,60	8,86	10,46	-	9,39
577	Mari Kvarberg Henriksen				(06) Ås IL	6,28
	5,47	5,57	5,91	5,70	6,03	6,28

J-13

Lengde

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-13

Lengde

1	446	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	5,07				
	+1,3	+1	-0,6	-0,1	+1	+1,7		
	4,78	4,72	4,91	4,76	4,86	5,07		
2	332	Camilla Galarde Arma Hellum	(06) Bækkelagets SK	4,64				
	+3,2	+1,7	+1,4	+0,4	-0,3	+1,4		
	4,64	4,41	4,56	4,42	4,59	4,47		
3	337	Selma Caroline Wahl	(06) Bækkelagets SK	4,50				
	+1,4		+1,8	+2,3	-1,9			
	4,50	x	4,43	4,18	4,31	x		
4	334	Jhordan-Konadu Mensah	(06) Bækkelagets SK	4,49				
	+1,4			+1,2	+0,2	+3,9		
	4,29	x	x	3,30	4,37	4,49		
5	548	Eli Nyagydh Otwel Ding	(06) Vestby IL	4,41				
	+3,0	+2,5	+2,8	3,3	+0,2	+1,6		
	4,34	4,41	4,21	4,31	4,26	4,16		

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: +4.3

1	520	Camilla Dahl Kristiansen	(05) Tyrving IL	26,85
2	460	Nora Kvervavik Bakkom	(05) Nittedal IL	27,16
3	500	Vilja West Evensen	(05) Romerike Friidrett	27,25
4	534	Sara Bergh Ankarstrand	(05) Tyrving IL	28,36
5	438	Tuva Salvesen Marcussen	(05) Lørenskog Friidrettslag	28,62
6	483	Helene Sofie Elvik	(05) Romerike Friidrett	29,73

Heat: 2

Vind: +1.2

1	566	Mia Prøsch Johnsen	(05) Vidar, Sportsklubben	27,84
2	583	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	29,15
3	400	Marianne Mcclimans Bjerke	(05) IL Koll	31,41

Plassering Totalt

1	520	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	26,85
2	460	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL	27,16
3	500	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	27,25
4	566	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	27,84
5	534	Sara Bergh Ankarstrand	Tyrving IL	28,36
6	438	Tuva Salvesen Marcussen	Lørenskog Friidrettslag	28,62
7	583	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i	29,15
8	483	Helene Sofie Elvik	Romerike Friidrett	29,73
9	400	Marianne Mcclimans Bjerke	IL Koll	31,41

J-14

600 m

1	583	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	1,43,11
2	534	Sara Bergh Ankarstrand	(05) Tyrving IL	1,48,45
3	519	Aislin Feliot	(05) Tyrving IL	1,52,60
4	384	Ebba Jakobine Bell	(05) IL Koll	1,53,63
5	483	Helene Sofie Elvik	(05) Romerike Friidrett	1,56,05

J-14

Diskos

0,75kg

1	512	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05) Ski IL Friidrett	38,77				
	34,16	-	38,77	-	-	-		

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-14

Diskos

0,75kg

2	432	Erle Sauar Norli			(05) Lørenskog Friidrettslag	25,24
	-	-	22,70	25,24	23,39	21,56
3	463	Sofie Lappegård			(05) Nittedal IL	24,12
	-	-	19,86	-	21,75	24,12
4	384	Ebba Jakobine Bell			(05) IL Koll	18,87
	-	18,87	-	-	-	18,07

J-14

Kule

3,0kg

1	512	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv			(05) Ski IL Friidrett	12,01
		12,01	11,66	x	11,96	-
2	384	Ebba Jakobine Bell			(05) IL Koll	9,28
		8,81	9,28	x	7,79	8,15
3	463	Sofie Lappegård			(05) Nittedal IL	9,19
		8,73	x	8,34	9,05	9,19

J-14

Lengde

1	408	Thea Eek-Floten			(05) Jardar IL	4,27
		+1,4	-0,6	-1,5	-0,6	-0,1
		4,16	4,01	3,92	4,14	4,27
2	406	June Marie Rønning			(05) Jardar IL	4,07
		+1,2	-0,5	+0,2	-1,5	+1,2
		3,59	2,45	4,03	3,74	3,21
3	384	Ebba Jakobine Bell			(05) IL Koll	4,03
		x	x	x	-0,5	+5,3
					4,03	3,99

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: -0.2

1	526	Kaja Carlsen-Brown			(04) Tyrving IL	27,11
2	493	Oda Linnea Ng			(04) Romerike Friidrett	27,22
3	340	Anniken Norstrøm			(04) Drøbak-Frogn IL	28,80

Heat: 2

Vind: -0.1

1	371	Saveetha Satkunananthan			(04) Groruddalen Friidrettskl	27,87
2	357	Eilnila Chelliah			(04) Groruddalen Friidrettskl	28,14
		374	Theebika Kulendran		(04) Groruddalen Friidrettskl	DNS
		467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen		(04) Norna-Salhus IL	u.k. DNS

Plassering Totalt

1	526	Kaja Carlsen-Brown			Tyrving IL	27,11
2	493	Oda Linnea Ng			Romerike Friidrett	27,22
3	371	Saveetha Satkunananthan			Groruddalen Friidrettsklubb	27,87
4	357	Eilnila Chelliah			Groruddalen Friidrettsklubb	28,14
5	340	Anniken Norstrøm			Drøbak-Frogn IL	28,80
		374	Theebika Kulendran		Groruddalen Friidrettsklubb	DNS
		467	Anne Øi Tharaldsen Danielsen		Norna-Salhus IL	u.k. DNS

J-15

800 m

1	457	Marthe Johanne Hjelmeset			(04) Nittedal IL	2,30,28
---	-----	--------------------------	--	--	------------------	---------

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-15

800 m

2	468	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	2,33,56
3	504	Hedda Mimona Husøy Al-Zouki	(04)	Rustad IL	2,43,86
	317	Live Marie Haga	(04)	BUL, IL i	DNF

J-15

Diskos

0,75kg

0	544	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF
1	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	21,86
	-	18,05	-	19,75	21,86

J-15

Kule

3,0kg

1	544	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,12	
	12,71	12,38	12,44	13,12	x	x
2	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	9,14	
	8,98	8,17	x	9,14	x	8,15
3	357	Eliinila Chelliah	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	6,75	
	6,63	6,75	6,22	6,50	6,39	6,60

J-15

Lengde

1	522	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	5,13	
	+1,3	-5,0		-1,5		
	5,03	5,13	x	x	4,56	x
2	493	Oda Linnea Ng	(04)	Romerike Friidrett	4,90	
	+0,0	+1,6	-1,6	-0,7	+3,9	
	4,52	4,04	4,90	4,65	4,81	x
3	526	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	4,89	
	+2,7	-3,0	+5,5	+1,7	+0,7	+2,5
	4,89	4,52	4,65	4,69	4,52	4,61
4	371	Saveetha Satkunanathan	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,79	
	+2,5	-0,8	+1,5		-0,6	
	x	4,79	4,54	4,65	x	4,37
5	388	Ingrid Hamsund	(04)	IL Koll	4,39	
	+0,2			-0,6	-0,6	
	x	4,39	x	x	3,46	3,21
6	357	Eliinila Chelliah	(04)	Gro Ruddalen Friidrettskl	4,30	
	+4,3	+5,8	+0,9	-0,5	+0,0	+2,4
	4,30	4,25	4,00	4,15	3,94	3,75

J-16

200 m

Vind: -0.3

1	547	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	27,24
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------

J-16

Diskos

1,0kg

1	464	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	28,00	
	26,65	-	28,00	25,97	-	27,84

KM Oslo og Akershus

Resultatliste

15.09.2019

J-16

Diskos

1,0kg

J-16

Kule

3,0kg

338	Silje Eide Nygård			(03) Bækkelagets SK	10,80
9,30	x	10,30	10,80	9,10 9,29	
464	Tiril Lappegård			(03) Nittedal IL	10,54
9,93	9,86	9,10	10,29	10,54 9,93	
348	Akshayah Vijai			(03) Groruddalen Friidrettskl	6,70
6,25	6,45	6,70	-	- -	

J-17

200 m

Vind: +0.4

1	324	Solveig Bustgård Gran		(02) BUL, IL i	26,88
2	359	Gaaviga Sureskaran		(02) Groruddalen Friidrettskl	28,10
3	313	Hedvig Zai Buer Jonassen		(02) BUL, IL i	29,40
4	321	Sara Furnes		(02) BUL, IL i	30,50
5	582	Maybel Boateng		(02) BUL, IL i	31,14
6	312	Hanna Flaget Hesle		(02) BUL, IL i	31,18

J-17

800 m

1	324	Solveig Bustgård Gran		(02) BUL, IL i	2,41,12
	321	Sara Furnes		(02) BUL, IL i	DNF

J-17

Diskos

1,0kg

43	Elisabeth Thon Rosvold			(02) Asker Sk. Friidrett	44,83
-	-	-	44,61	- 44,83	

J-17

Kule

3,0kg

1	324	Solveig Bustgård Gran		(02) BUL, IL i	9,12
	x	x	7,40 8,63	8,91 9,12	

J-17

Lengde

1	324	Solveig Bustgård Gran		(02) BUL, IL i	4,60
	+1,3	+0,2	+1,0	+3,2	+1,7 -0,1
	4,32	4,23	4,60	4,26	4,23 4,36
2	359	Gaaviga Sureskaran		(02) Groruddalen Friidrettskl	4,54
	-1,6	+0,2	-0,8	+0,1	-0,7 -0,1
	4,47	3,64	4,29	4,28	4,40 4,54
3	321	Sara Furnes		(02) BUL, IL i	4,29
	+1,9			-0,7	+0,8 +2,8
	4,24	x	x	4,17	4,03 4,29

J-17

Lengde

4	313	Hedvig Zai Buer Jonassen	(02) BUL, IL i	4,25
	+2,0	+0,3	+0,7	+0,3 +2,3
	3,77	4,25	x	3,99 3,92 4,02

J-18/19

200 m

Vind: -0.3

1	310	Daniella Akua Boateema	(01) BUL, IL i	28,20
---	-----	------------------------	----------------	-------